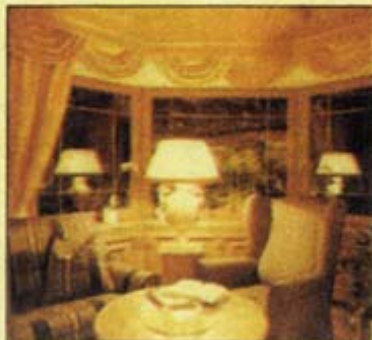


Wellness natalizio d'alta quota al Relais & Chateaux Hotel Gardena/Grödnerhof di Ortisei

Natale è il periodo più bello dell'inverno in montagna. L'atmosfera di festa e i profumi natalizi, che si propagano per le vie del centro di Ortisei durante il mese di dicembre, sono assolutamente da provare. Il Relais & Chateaux Hotel Gardena/Grödnerhof, gestito da Cinzia e Hugo Bernardi, è un 5 stelle con un servizio altamente personalizzato che offre un vero regno

della bellezza, diretto da Gabi Bernardi, e il centro wellness e fitness, su un'area di 1.300 metri quadrati, con diversi tipi di saune, idromassaggi singoli, zona relax con lettini ad acqua, palestra panoramica, piscina e sala dove si svolgono giornalmente corsi fitness, acquagym, body styling, yoga stretching. L'ampio ventaglio di proposte comprende miniprogrammi, programmi completi di più giorni e settimane rivitalizzanti, trattamenti estetici, trattamenti thalasso, ayurveda, benefici massaggi, bagni e impacchi. La natura dolomitica invita a immergersi nel fantastico mondo del



Hotel Gardena/Grödnerhof: a sinistra, un salotto; a destra, la spa

nordic walking sulla neve e delle camminate in quota; il tutto con partenza direttamente dall'hotel.

Proprio pensando al Natale, l'albergo propone un pacchetto «Beauty & relax de luxe» dal 6 al 16 dicembre, che include sette pernottamenti con trattamento di mezza pensione, un ba-

gno ai petali di fiori d'arancio con successivo massaggio con oli aromatici, un trattamento classico viso, un bagno scozzese, un La-Stone, a scelta manicure deluxe con impacco e massaggio mani oppure pedicure deluxe con pediluvio alle erbe, impacco e massaggio piedi.

